

I T S  
ITALIAN  
THORACIC  
SOCIETY



A I P O  
ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PNEUMOLOGI  
OSPEDALIERI



Consiglio Nazionale delle Ricerche

**16° CORSO NAZIONALE**  
**I PARTE**

# **DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO**

**03 Febbraio 2021 - I Modulo**

**10 Febbraio 2021 - II Modulo**

**17 Febbraio 2021 - III Modulo**

**24 Febbraio 2021 - IV Modulo**



**FAD SINCRONA**

CORSO EROGATO IN DIRETTA WEB TRAMITE PIATTAFORMA MULTIMEDIALE

# Programma formativo valido per ottenere la **CERTIFICAZIONE AIPO-ITS** in **ESPERTO IN DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO**

L'intero percorso obbligatorio è composto da 

- 1) Frequenza al Corso Nazionale I Parte “Disturbi Respiratori nel Sonno” **Fad Sincrona**
- 2) Frequenza al Corso Nazionale II Parte “Disturbi Respiratori nel Sonno” **Stresa**
- 3) Frequenza presso i **Centri Pneumologici** dedicati ai **DRS**
- 4) **Esame conclusivo**

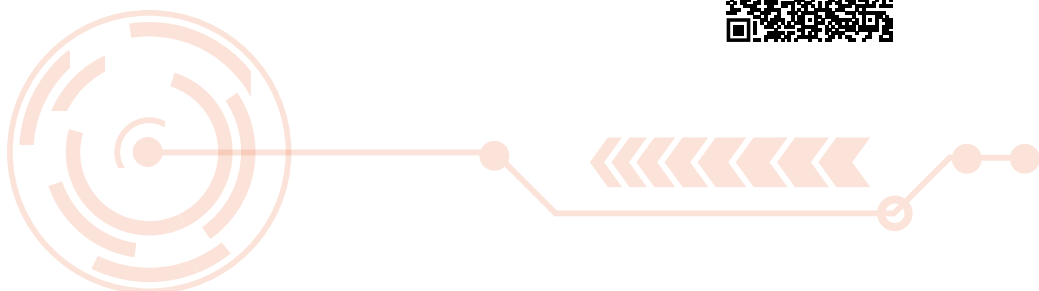
In questo modo si ottiene la **CERTIFICAZIONE AIPO-ITS** **Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri/Italian Thoracic Society**, che **riconosce** il titolo di **ESPERTO IN DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO** e l'iscrizione nell'apposito **REGISTRO NAZIONALE DEGLI ESPERTI IN DRS**, a coloro che avranno completato il percorso di formazione e superato l'esame finale.



Tutti i dettagli su

 **aiponet**

Per aderire al programma o ricevere informazioni, scrivi a [certificazionedrs@aiporicerche.it](mailto:certificazionedrs@aiporicerche.it)



## Razionale



I disturbi respiratori nel sonno (DRS) e in particolare la sua forma più diffusa, l'OSA (Obstructive Sleep Apnea Syndrome), sono condizioni patologiche di grande rilevanza epidemiologica e i suoi risvolti sociosanitari stanno determinando il progredire delle conoscenze scientifiche ed un continuo sviluppo della tecnologia di supporto alla cura.

Il Corso 2021, giunto ormai alla sua 16<sup>a</sup> edizione, si pone come obiettivo lo scambio delle esperienze nella pratica clinica quotidiana in accordo con la Evidence Based Medicine finalizzata ad ottenere appropriatezza nel percorso clinico, nella scelta terapeutica e nella successiva gestione del paziente.

Mentre la condizione di veglia assicura uno stimolo dei centri nervosi per mantenere una ventilazione regolata alle esigenze metaboliche e allo svolgimento delle normali attività di vita, lo stato di sonno determina una generale riduzione dell'attività della muscolatura con conseguente aumento delle resistenze delle vie aeree e un peggioramento delle pressioni parziali dei gas ematici che raggiungono solitamente livelli tanto peggiori quanto più alterati sono i valori emogasanalitici in veglia.

I DRS frequentemente si associano ad una alterata qualità del sonno, ridotta qualità della vita e delle funzioni neurocognitive. Una completa valutazione funzionale del paziente pneumologico richiede anche una valutazione della funzione respiratoria nel sonno. Vi sono pazienti che peggiorano il loro quadro funzionale durante il sonno, come ad esempio quelli affetti da asma bronchiale, broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) o da patologie neuromuscolari, ma anche pazienti che hanno disturbi respiratori solo durante il sonno, come quelli affetti da "apnee ostruttive nel sonno" (OSA), condizione in grado di determinare tra gli altri, rilevanti sequele cardiache, vascolari e metaboliche.

Saranno affrontati i principali aspetti riguardanti i DRS in modalità interattiva tra partecipanti e docenti, con approfondimenti riguardanti la fisiologia e la fisiopatologia della respirazione nel sonno, per poi intraprendere un percorso di approfondimento verso le diverse metodologie diagnostiche e i principali quadri clinici respiratori notturni e il loro impatto sociale senza tralasciare gli aspetti terapeutici e gestionali. Inoltre verranno approfondite le problematiche connesse all'attuale emergenza sanitaria dovuta al COVID-19.

Attraverso la piattaforma multimediale, vi saranno sessioni con lettura, interpretazione e refertazione di registrazioni e risvolti pratici nell'applicazione e gestione dei dispositivi a pressione positiva.

Il Corso è integrato nel percorso formativo AIPO-ITS per la certificazione di Esperto in Disturbi Respiratori nel Sonno e l'edizione 2021 è la prima tappa per raggiungere questo importante traguardo che garantisce crescita culturale e valorizzazione delle competenze; proprio per questo motivo è previsto un numero massimo di 120 partecipanti.

*Giuseppe Insalaco*

## Faculty



Salvatore Bellofiore, Catania

Alberto Braghiroli, Veruno (NO)

Fabio Cirignotta, Bologna

Fabrizio Dal Farra, Bassano del Grappa (VI)

Luigi Ferini-Strambi, Milano

Giuseppe Insalaco, Palermo

Anna Lo Bue, Palermo

Alessio Mattei, Torino

Elisa Morrone, Veruno (NO)

Vincenzo Patrino, Udine

Giuseppe Plazzi, Bologna

Salvatore Romano, Palermo

Carlo Roberto Sacco, Veruno (NO)

Adriana Salvaggio, Palermo

Nicola Scichilone, Palermo

Franco Zambotto, Feltre (BL)



Consiglio Nazionale delle Ricerche

**16° CORSO NAZIONALE  
I PARTE**

# **DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO**

## **I Modulo - Mercoledì 3 Febbraio 2021**

16:30-16:50 Apertura del collegamento web  
16:50-17:00 Presentazione del Corso

G. Insalaco

### **UPDATE 2020 DALLA LETTERATURA SULL'OSA**

Moderatore: G. Insalaco

17:00-17:25 in riviste di Neurologia  
17:25-17:50 in riviste di Pneumologia  
17:50-18:00 Discussione sui temi trattati

L. Ferini-Strambi  
A. Braghiroli

### **LE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO IN ETÀ PEDIATRICA, NELLA DONNA**

Moderatore: F. Dal Farra

18:00-18:25 OSA in età pediatrica  
18:25-18:50 OSA e donna  
18:50-19:00 Discussione sui temi trattati  
19:00 Conclusione I Modulo

A. Lo Bue  
A. Salvaggio



**16° CORSO NAZIONALE  
I PARTE**

# **DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO**

## **II Modulo - Mercoledì 10 Febbraio 2021**

14:45-15:00 Apertura del collegamento web

### **INQUADRAMENTO DEI DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO**

Moderatore: A. Braghioli

15:00-15:40	Prove di funzionalità respiratoria e disturbi respiratori nel sonno: quali informazioni ricercare	S. Bellofiore
15:40-16:20	I fenotipi dell'OSA	G. Insalaco
16:20-17:00	Asma e BPCO durante il sonno: effetti delle terapie LABA, LAMA e ICS	N. Scichilone

### **17:00-18:00 SESSIONE INTERATTIVA CON PRESENTAZIONI DI ESPERIENZE CLINICHE DI PERCORSI DIAGNOSTICI**

Moderatore: A. Salvaggio  
Relatori: A. Lo Bue, V. Patruno

### **ELEMENTI PER I PERCORSI DIAGNOSTICI**

Moderatore: V. Patruno

18:00-18:30	Può l'intelligenza artificiale contribuire ai percorsi di screening e diagnostica dei DRS?	S. Romano
18:30-19:00	Principi per la lettura della poligrafia notturna	F. Dal Farra
19:00	Conclusione II Modulo	



Consiglio Nazionale delle Ricerche

**16° CORSO NAZIONALE  
I PARTE**

## **DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO**

**III Modulo - Mercoledì 17 Febbraio 2021**

14:45-15:00 Apertura del collegamento web

### **TERAPIA DEI DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO**

Moderatore: G. Insalaco

15:00-15:40 OSA: una patologia, un unico approccio clinico terapeutico?

F. Dal Farra

15:40-16:20 Ossigenoterapia: come e quando

V. Patruno

16:20-17:00 OSA e sonnolenza residua

G. Plazzi

### **17:00-18:00 SESSIONE INTERATTIVA CON PRESENTAZIONI DI ESPERIENZE CLINICHE DI PERCORSI TERAPEUTICI**

Moderatore: C. Sacco

Relatore: A. Mattei

### **ELEMENTI PER L'APPROCCIO TERAPEUTICO**

Moderatore: F. Dal Farra

18:00-18:30 Aspetti pratici nell'uso dei dispositivi a pressione positiva

A. Braghiroli

18:30-19:00 Efficacia ed efficienza del follow-up: strumenti disponibili

A. Salvaggio

19:00 Conclusione III Modulo



Consiglio Nazionale delle Ricerche

**16° CORSO NAZIONALE  
I PARTE**

# **DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO**

**IV Modulo - Mercoledì 24 Febbraio 2021**

14:45-15:00 Apertura del collegamento web

## **ALTRI ASPETTI DEI DRS**

Moderatore: C. Sacco

15:00-15:20	Movimenti delle gambe: day and night	F. Cirignotta
15:20-15:40	Depressione e insonnia nell'OSA	E. Morrone
15:40-16:05	Il triage: aspetti etici ed organizzativi	F. Zambotto
16:05-16:30	OSA al tempo del COVID-19	F. Dal Farra
16:30-17:00	Discussione sui temi trattati	

## **17.00-18.30 Attività pratiche**

### **LETTURA, INTERPRETAZIONE E REFERTAZIONE DI REGISTRAZIONI POLIGRAFICHE NOTTURNE**

### **ASPETTI PRATICI NELL'USO DEI DISPOSITIVI A PRESSIONE POSITIVA**

*Tutor* A. Braghiroli, F. Dal Farra, G. Insalaco, A. Lo Bue, V. Patruno,  
C. Sacco, A. Salvaggio

18.30-19.00 Conclusioni con analisi dei temi trattati durante il corso





Consiglio Nazionale delle Ricerche

**16° CORSO NAZIONALE  
I PARTE**

# **DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO**

## **Metodologia**

FAD Sincrona: Corso erogato in diretta web tramite piattaforma multimediale. Si prega di consultare attentamente il Programma e gli orari di svolgimento per essere presenti in Aula virtuale all'orario prestabilito.

Al termine del Corso in modalità FAD Sincrona il discente avrà 72 ore di tempo per compilare i questionari di valutazione e di gradimento, entrambi indispensabili per l'ottenimento dei crediti ECM.

La partecipazione dei discenti viene rilevata attraverso la registrazione degli accessi alla piattaforma.

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza dei partecipanti effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo.

Per la fruizione e l'accesso al corso in modalità FAD Sincrona saranno necessari un computer (Windows o Mac) dotato di connettività internet di un browser di navigazione standard (Internet Explorer, Firefox, Chrome, Opera, Safari)



Consiglio Nazionale delle Ricerche

**16° CORSO NAZIONALE  
I PARTE**

# **DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO**

## Educazione Continua in Medicina

Evento inserito nel Piano Formativo AIPO-ITS 2021

Provider Accreditato Standard AIPO 5079

Codice ID: 310524

Obiettivo Formativo 2: linee guida, protocolli, procedure

Numero Partecipanti: 120

Crediti assegnati: 31,5

Figure Professionali: Medico Chirurgo, Odontoiatra

Discipline accreditate: Malattie dell'Apparato Respiratorio, Anestesia e Rianimazione, Cardiologia, Geriatria, Medicina del Lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina Interna, Medicina Legale, Neurologia, Otorinolaringoiatria, Medicina Generale (Medici di Famiglia)

## Iscrizione

Quota di iscrizione per Medico Chirurgo/Odontoiatra 700,00 € + IVA  
(Totale 854,00 €)

*Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza dei partecipanti effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo*

SOCIETÀ SCIENTIFICA CERTIFICATA UNI EN ISO 9001:2015 PER LA PROGETTAZIONE, GESTIONE ED EROGAZIONE DI EVENTI FORMATIVI E CONGRESSI NELL'AMBITO SANITARIO E NELL'EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA (IAF37)  
Certificato TÜV Italia N. 501004504 - Rev. 008

I T S  
I T A L I A N  
T H O R A C I C  
S O C I E T Y



A I P O  
A S S O C I A Z I O N E  
I T A L I A N A  
P N E U M O L O G I  
O S P E D A L I E R I

PROVIDER ECM n°5079  
ACCREDITATO STANDARD

AIPO DICHIARA CHE LE ATTIVITÀ ECM SONO SVOLTE IN MANIERA AUTONOMA ASSUMENDOSI LA RESPONSABILITÀ DEI CONTENUTI FORMATIVI, DELLA QUALITÀ SCIENTIFICA E DELLA CORRETTEZZA ETICA DI DETTE ATTIVITÀ

## Responsabile Scientifico

**Giuseppe Insalaco**

Consiglio Nazionale delle Ricerche  
Istituto per la Ricerca e l'Innovazione Biomedica (IRIB)  
Palermo

## Commissione Didattica

Alberto Braghiroli, Fabrizio Dal Farra, Giuseppe Insalaco,  
Anna Lo Bue, Adriana Salvaggio

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**A I P O**  
R I C E R C H E

Via Antonio da Recanate, 2 - 20124 MILANO  
Tel. +39 02 36590350 r.a. - Fax +39 02 66790405  
segreteria@aiporicerche.it  
www.aiporicerche.it

aiponet

Dal 2004 al servizio della Pneumologia Italiana  
aiposegreteria@aiporicerche.it  
www.aiponet.it

seguici su

Con la sponsorizzazione non condizionante di



**Chiesi**  
People and ideas for innovation in healthcare

**Fisher & Paykel**  
HEALTHCARE

**LUSOFARMACO**

**MedicAir**  
PEOPLE

**Medigas**

**ResMed**  
Changing lives  
with every breath

**SAPIO**  
life

**VitalAire**  
Home Healthcare

**VIVISOL**  
SOLGROUP Home Care Services