



## **CORSO FAD ECM OSA: TERAPIA E FOLLOW-UP**

**1 giugno – 31 dicembre 2021**

### **RAZIONALE**

Il trattamento *gold standard* dell'OSA (*Obstructive Sleep Apnea*) è la pressione positiva continua nelle vie aeree (*Continuous Positive Airway Pressure*, CPAP) che dà un sostegno meccanico alla parete della faringe evitandone il collasso. Pur rimanendo ancora la terapia di riferimento, perché efficace in tutti i livelli di gravità dell'OSA, altre forme di terapia conservativa sono state proposte e validate nel corso degli anni. La presenza di sintomi diurni, spesso difficilmente riconducibili alla presenza di apnee durante il sonno, rende a volte difficoltoso l'approccio terapeutico al paziente con OSA. Tuttavia, indipendentemente dalla modalità terapeutica proposta, il primo ostacolo da affrontare è l'accettazione da parte del paziente e nella fase di avvio un approccio di tipo educativo e motivazionale è la chiave del successo. Un ruolo centrale è svolto dal personale tecnico-infermieristico adeguatamente formato che ha in gestione il paziente in questa fase critica del percorso.

Il Corso ha l'obiettivo di garantire conoscenze relative ai più recenti trattamenti terapeutici dell'OSA e utili per una corretta gestione dei dispositivi e trasmettere i principi fondamentali per il *follow-up* del soggetto da OSA.



## PROGRAMMA

- La terapia delle apnee con pressione positiva (PAP) - A. Braghiroli, F. Dal Farra
- Interfacce e corretta gestione dei dispositivi - A. Braghiroli, F. Dal Farra
- Il *follow-up* dei pazienti con OSA - F. Dal Farra, G. Insalaco

**Provider:** AIPO n° 5079

**Piattaforma:** FAD AIPO-ITS <http://fad.aiponet.it/>

**Figura professionale:** Fisioterapista; Infermiere; Tecnico di neurofisiopatologia

**Tutoraggio:** SI

**Valutazione:** test a risposta multipla (doppia randomizzazione); massimo 5 tentativi

**Faculty:** Alberto Braghiroli, Fabrizio Dal Farra, Giuseppe Insalaco