

A I P O

ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PNEUMOLOGI
OSPEDALIERI



I T S

ITALIAN
THORACIC
SOCIETY

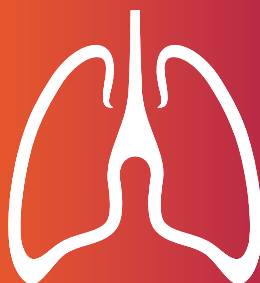
21
Febbraio
2026



OSA EDS **e** **COMORBILITÀ**

FIRENZE

Hotel Albani





OSA EDS e COMORBILITÀ

Razionale

I disturbi respiratori nel sonno (DRS) in particolare la loro forma più diffusa, l'apnea ostruttiva (OSA), hanno assunto negli ultimi anni un'importanza crescente per l'elevata prevalenza nella popolazione generale e le rilevanti conseguenze cliniche dipendenti sia direttamente dalla stessa patologia che soprattutto dalle comorbidità ad essa correlate.

L'OSA per l'ipossia intermittente e la frammentazione del sonno che induce, si intreccia e si correla, spesso in modo bidirezionale, con numerose comorbidità: cardiovascolari (ipertensione arteriosa, insufficienza cardiaca, sindrome coronarica acuta, aritmie), metaboliche (diabete di tipo 2, obesità, reflusso gastro esofageo), neurologiche (demenza, malattia di Alzheimer, ICTUS, morbo di Parkinson, epilessia, cefalea), respiratorie (broncopneumopatia cronica ostruttiva, asma, interstiziopatie), endocrinologiche, depressione e cancro. Molte di queste comorbidità si correlano ad un relativo aumento dell'incidenza di mortalità. L'OSA inoltre è una delle più frequenti cause di eccessiva sonnolenza diurna (EDS) che spesso si associa ad altri disturbi neuro-cognitivi quali fatica, disturbi dell'attenzione e della concentrazione, del tono dell'umore e irritabilità. Questi sintomi e queste comorbidità influiscono sulla qualità della vita del paziente con conseguenti ricadute negative sia nell'ambito familiare che lavorativo e sociale.

Obiettivo del Corso è perciò quello di inquadrare correttamente una patologia che risulta essere complessa e strettamente correlata a numerose comorbidità con cui reciprocamente si influenza sia per la sintomatologia, l'espressione clinica, la diagnosi spesso confondente e la terapia necessariamente specifica e mirata.

Escluso la prima sessione in cui è presente anche una relazione introduttiva generale ogni sessione prevede una relazione fatta da un esperto rispondendo ad un obiettivo formativo e un caso clinico raccolto in uno degli ambulatori del sonno attivi in toscana con la finalità di coinvolgere tutte le realtà presenti in regione.

La giornata si conclude con una lettura magistrale sull'etica e il fine vita prendendo spunto dal fatto che la Toscana è stata la prima regione che ha legiferato in proposito. Il corso rappresenta un importante momento di confronto, di formazione, di partecipazione e di approfondito scambio di conoscenze ed esperienze sul trattamento dello specifico sintomo e in generale della patologia OSA ma anche di valorizzazione e di crescita per le diverse realtà ospedaliere e territoriali della nostra regione al fine giungere ad un modello operativo condiviso per migliorare la gestione multidisciplinare di questa patologia.

Stefania Bertini

21 Febbraio 2026



OSA EDS e COMORBILITÀ

FIRENZE

Hotel Albani



Faculty

Duccio Bacci, Firenze
Elena Bargagli, Siena
Stefania Bertini, Firenze
Barbara Binazzi, Firenze
Enrica Bonanni, Pisa
Alberto Braghiroli, Castellanza (VA)
Barbara Canari Venturi, Lucca
Laura Carrozzi, Pisa
Walter Castellani, Firenze
Giusy Ciarleglio, Arezzo
Antonio Corrado, Firenze
Sara Croci, Grosseto
Ilaria D'Amico, Livorno
Fabrizio Dal Farra, Bolzano

Massimiliano Desideri, Pisa
Maria Laura Frilli, Firenze
Patrizio Goti, Prato
Michela Grazzini, Pistoia
Antonello Grippo, Firenze
Giuseppe Insalaco, Palermo
Federico Lavorini, Firenze
Claudia Mannini, Firenze
Filomena Marrelli, Livorno
Andrea Melani, Siena
Antonio Perrella, Grosseto
Valentina Pinelli, Massa Carrara
Raffaele Scala, Arezzo
Franco Maria Zambotto, Feltre (VI)

21 Febbraio 2026

09.00-09.30	Registrazione partecipanti	
09.30-10.00	Apertura lavori: saluti, introduzione e presentazione del corso	S. Bertini

I SESSIONE: OSAS e sonnolenza residua

<i>Moderano:</i>	<i>F. Lavorini F. Marrelli</i>	
10.00-10.20	Inquadramento dell'OSAS: definizione, epidemiologia, fisiopatologia, clinica, terapia	A. Corrado
10.20-10.40	Sonnolenza residua nel paziente OSA: approccio diagnostico e terapeutico	G. Insalaco
10.40-11.00	Esperienze di real life a confronto	S. Croci, G. Ciarleglio
11.00-11.10	Discussione sui temi trattati	

II SESSIONE: Apnee e comorbidità cardiovascolari

<i>Moderano:</i>	<i>L. Carrozzi, V. Pinelli</i>	
11.10-11.30	Le comorbidità cardiovascolari	A. Braghiroli
11.30-11.45	Esperienze di real life a confronto	B. Binazzi
11.45-12.00	Discussione sui temi trattati	

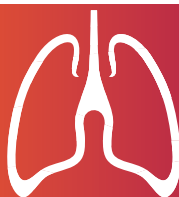
III SESSIONE: OSA e comorbidità metaboliche

<i>Moderano:</i>	<i>E. Bargagli, M. Desideri</i>	
12.00-12.20	Le comorbidità metaboliche	F. Dal Farra
12.20-12.35	Esperienze di real life a confronto	I. D'Amico
12.35-12.45	Discussione sui temi trattati	

IV SESSIONE: Apnee e comorbidità neurologiche

<i>Moderano:</i>	<i>P. Goti, A. Grippo, A. Perrella</i>	
12.45-13.05	Le comorbidità neurologiche	E. Bonanni
13.05-13.20	Esperienze di real life a confronto	D. Bacci
13.20-13.30	Discussione sui temi trattati	

13.30-14.30 **Light lunch**



V SESSIONE: Apnee e comorbidità respiratorie

<i>Moderano:</i>	<i>B. Canari Venturi, W. Castellani</i>	
14.30-14.50	Le comorbidità Respiratorie	R. Scala
14.50-15.05	Esperienze di real life a confronto	C. Mannini
15.05-15.15	Discussione sui temi trattati	

VI SESSIONE: OSA e... malattie ipofisarie, coagulopatie, sindromi psichiatriche, tumori

<i>Moderano:</i>	<i>M. Grazzini A. Melani</i>	
15.15-15.35	OSA e... malattie ipofisarie, coagulopatie, sindromi psichiatriche, tumori	S. Bertini
15.35-15.50	Esperienze di real life a confronto	M. L. Frilli
15.50-16.00	Discussione sui temi trattati	

16.00-16.30	LETTURA Regione Toscana legge 16/2025: breve commento bioetico <i>Moderà: A. Corrado</i>	F.M. Zambotto
-------------	---	---------------

16.30-17.00	Conclusioni e termine lavori	S. Bertini
-------------	------------------------------	------------

Il Questionario di apprendimento ECM sarà erogato in modalità digitale





RESPONSABILE SCIENTIFICO

Stefania Bertini

S.O.D. Pneumologia e Fisiopatologia Toraco-Polmonare
Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi Firenze

SEDE

Hotel Albani Firenze
Via Fiume, 12 - 50123 Firenze

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Provider Standard AIPO 5079

Codice ID: 471150

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza effettiva del 90%
rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo

Obiettivo formativo 3: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali
diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Numero partecipanti: 50

Crediti formativi: 6,3

Figura professionale: Medico Chirurgo

Discipline: Malattie Dell'Apparato Respiratorio, Allergologia ed Immunologia Clinica,
Anestesia e Rianimazione, Cardiologia, Geriatria, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica,
Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro, Medicina Fisica e Riabilitazione,
Medicina Interna, Medicina Legale, Neurologia, Oncologia, Otorinolaringoiatria,
Medicina generale (Medici di famiglia)

INFORMAZIONI & COSTI

www.aiporicerche.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Antonio da Recanate, 2 - 10124 MILANO
Tel. +39 02 6679041 r.a.
segreteria@aiporicerche.it - www.aiporicerche.it



Dal 2004 al servizio della Pneumologia Italiana
aiposegreteria@aiporicerche.it
www.aiponet.it

segui su    