

A I P O

ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PNEUMOLOGI  
OSPEDALIERI



I T S

ITALIAN  
THORACIC  
SOCIETY



**8 Novembre  
2024**

# **TEST DA SFORZO CARDIOPOLMONARE: DAI PRINCIPI FISIOPATOLOGICI ALL'UTILIZZO PRATICO**

**CORSO  
TEORICO  
PRATICO**

**MILANO**

CENTRO DI  
FORMAZIONE  
AVANZATA E  
SIMULAZIONE

CeFAS

# TEST DA SFORZO CARDIOPOLMONARE: DAI PRINCIPI FISIOPATOLOGICI ALL'UTILIZZO PRATICO

**CORSO  
TEORICO  
PRATICO**

**MILANO**



**8 Novembre  
2024**

## Razionale

Il test da sforzo cardiopolmonare è una metodica che fornisce una valutazione integrata della risposta all'esercizio fisico, dei sistemi cardiocircolatorio, respiratorio e muscolare.

La sua applicazione è varia ed è utile soprattutto quando esami funzionali più semplici (es. test del cammino, prove di funzionalità respiratoria) non sono sufficienti per rispondere ai quesiti clinici.

Viene impiegato nella valutazione della tolleranza all'esercizio fisico e nello studio della dispnea per la valutazione di malattie cardiache e polmonari, nella valutazione di pazienti candidati a chirurgia, specialmente a livello toracico (cardiochirurgia, chirurgia toracica) e trova numerose indicazioni, da tempo stabilite da linee guida, sia in campo pneumologico che cardiologico.

Nonostante le sue indicazioni e i campi di applicazione siano numerosi, il suo utilizzo non è attualmente molto diffuso.

Questo corso si propone, grazie al suo carattere multidisciplinare, di fornire maggiori ed aggiornate nozioni riguardo le indicazioni, le controindicazioni e l'utilizzo del test cardiopolmonare.

Un altro obiettivo sarà quello di accrescere la professionalità dei partecipanti al fine di poter offrire l'ottimale competenza ai pazienti che necessitino di tale test.

*Stefano Belli, Roberto Bottinelli, Valter Gallo, Biagio Polla, Simone Porcelli*

## Faculty

Stefano Belli, Varese  
Roberto Bottinelli, Pavia  
Valter Gallo, Torino  
Marco Guazzi, Milano  
Monica Pauletto, Torino

Biagio Polla, Alessandria  
Simone Porcelli, Pavia  
Martina Sciolla, Torino  
Carlo Vignati, Milano



## **Venerdì, 8 Novembre**

08:00-08:30	Registrazione dei partecipanti	
08:30-09:00	Saluti di benvenuto ed introduzione al corso	V. Gallo, B. Polla

### **I SESSIONE**

09:00-09:30	Basi fisiologiche e fisiopatologiche del CPET	R. Bottinelli, S. Porcelli
09:30-10:00	Il CPET, indicazioni, controindicazioni, la valutazione nel soggetto normale	B. Polla
10:00-10:30	Il BPCO in condizioni basali e in terapia bronco - attiva	V. Gallo
10:30-11:00	Il CPET nella valutazione preoperatoria	M. Sciolla
11:00-11:15	<b>Coffee Break</b>	
11:15-11:45	Il CPET nella patologia cardiaca ed eventuali differenze fra "era" pre e post COVID	M. Guazzi
11:45-12:15	Il CPET nella diagnostica della dispnea: respiratoria o cardiaca? Metodologia ed interpretazione dei risultati	C. Vignati
12:15-12:45	I test "alternativi": rilevanza ed utilizzo	S. Belli
12:45-13:00	Discussione sui temi trattati nella I sessione	
13:00-14:00	<b>Lunch Buffet</b>	

### **II SESSIONE**

14:00-17:00	Parte pratica e simulazione Test Introduzione da parte della CPSI di fisiopatologia respiratoria	M. Pualetto
17:00-17:30	Discussione sui temi trattati nella II sessione	
17:30	Termine dei lavori e questionario di valutazione dell'apprendimento ECM	

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Valter Gallo**  
Responsabile ambulatorio Fisiopatologia e Gruppo Interdisciplinare Cure (GIC) ToracoPolmonare Ambulatorio dei Disturbi Respiratori del Sonno Ambulatorio Malattie Rare A.O. Ordine Mauriziano di Torino

**Biagio Polla**  
Direttore SSD Riabilitazione Cardiorespiratoria A.O.U. SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo Presidio Borsalino di Alessandria

**Stefano Belli**  
Fisioterapista  
ASST dei Sette Laghi, Varese

**Roberto Bottinelli**  
Professore Ordinario di Fisiologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Pavia

**Simone Porcelli**  
Assistant Professor Human Physiology at the Dept. of Molecular Medicine, Università di Pavia

## SEDE DEL CORSO

Centro di Formazione Avanzata e Simulazione (CeFAeS)  
Via Antonio da Recanate, 2- 6° piano - 20124 Milano

## EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Evento inserito nel Piano Formativo AIPO-ITS/ETS 2024  
Provider Standard AIPO 5079

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo

**Obiettivo formativo 3: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura**

**Numero partecipanti: 20**

**Figure professionali: Medico Chirurgo**

**Discipline: Malattie dell'Apparato respiratorio, Allergologia e Immunologia clinica, Cardiologia, Geriatria, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina e Chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna**

**Figure professionali e discipline: Fisioterapista, Infermiere**

## INFORMAZIONI & COSTI

[www.aiporicerche.it](http://www.aiporicerche.it)

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Antonio da Recanate, 2 - 20124 MILANO  
Tel. +39 02 6679041 r.a.  
[segreteria@aiporicerche.it](mailto:segreteria@aiporicerche.it) - [www.aiporicerche.it](http://www.aiporicerche.it)



Dal 2004 al servizio della Pneumologia Italiana  
[aiposegreteria@aiporicerche.it](mailto:aiposegreteria@aiporicerche.it)  
[www.aiponet.it](http://www.aiponet.it)

seguici su  