HANDS-ON DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO: DALLA DIAGNOSI ALLA TERAPIA

BOLZANO, 4-5-6 DICEMBRE 2025
SALA CONFERENZE - CENTRO PASTORALE - PIAZZA DUOMO, 1

RAZIONALE SCIENTIFICO

I disturbi respiratori durante il sonno (DRS) rappresentano una patologia di scoperta relativamente recente sulla quale nel corso degli anni si è accentrato un interesse crescente per l'elevata prevalenza nella popolazione generale e le rilevanti conseguenze.
Le caratteristiche peculiari delle patologie di tipo cardio e neuro-vascolare, metaboliche e non solo, oltre alle ripercussioni sulle funzioni neuro-cognitive e sulla qualità di vita, rendono doveroso dedicare, uno spazio formativo che permetta al medico di approcciare a tali disturbi con maggior criticità e capacità di analisi.
Il continuo progredire delle conoscenze fisiopatologiche, permettono attraverso un'accurata anamnesi ed analisi degli esami diagnostici, di avviare i più idonei e personalizzati percorsi terapeutici.
Il background culturale del medico, inserito in un contesto lavorativo sia ospedaliero che territoriale, non può infatti esimersi dalle conoscenze di base, sia per potersi orientare in modo corretto nell'identificazione del paziente con un disturbo respiratorio nel sonno, che per avviare un percorso diagnostico-terapeutico adeguato alla severità della patologia.
Il corso, strutturato con taglio prevalentemente pratico con le sessioni "*Hands-on*", è indirizzato ai medici che desiderano acquisire le conoscenze di base sui disturbi respiratori nel sonno e una capacità operativa nell'utilizzo delle apparecchiature e nella lettura di monitoraggio cardiorespiratorio e dei percorsi terapeutici, si prefigge di fornire informazioni aggiornate su questa disciplina che ormai è un capitolo immancabile nella formazione e nella cultura dello specialista in medicina respiratoria e non solo.
Inoltre, saranno affrontati i principali aspetti riguardanti i DRS, dedicando ampio spazio alla interattività tra i partecipanti e i docenti.

Fabrizio Dal Farra, Giuseppe Insalaco

PROGRAMMA

Giovedì, 4 Dicembre 2025

13.00-13.45 Registrazione Partecipanti
13.45-14.00 Presentazione e Introduzione al Corso *F. Dal Farra, G. Insalaco*

I Sessione
Moderatori: *A. Braghiroli, A. Triani*
14.00-14.30 Sonno e respiro: cosa cambia *G. Insalaco*
14.30-15.00 Epidemiologia e clinica delle apnee ostruttive durante il sonno *A. Salvaggio*
15.00-15.30 Apnee Ostruttive nel Sonno e loro conseguenze *F. Dal Farra*

II Sessione
Moderatori: *F. Dal Farra, A. Salvaggio*
15.30-16.30 *Hands-on*: strumentazione per la diagnosi dei Disturbi Respiratori nel Sonno e principi di funzionamento dei sensori *G. Insalaco*

16.30-17.00 Coffee Break

Moderatori: *A. Braghiroli, G. Insalaco*
17.00-19.00 *Hands-on*: monitoraggio cardiorespiratorio domiciliare. Principi per l'avvio alla lettura dell'esame e definizione degli eventi respiratori: dalla teoria alla real-life *F. Dal Farra*

Venerdì, 5 Dicembre 2025

III Sessione
Moderatore: *F. Dal Farra, P. De Nitto*
09.00-09.30 Identificazione e percorso diagnostico dei pazienti con OSA *G. Insalaco*
09.30-10.00 Endotipi e fenotipi dell'OSA *A. Braghiroli*
10.00-10.30 Titolazione e aderenza al trattamento con CPAP *A. Salvaggio*
10.30-11.00 Lettura magistrale Terapia della BPCO: cosa ci riserva il futuro *A. Triani*

11.00-11.30 Coffee Break

Moderatore: *A. Triani, A. Zanforlin*
11.30-12.00 La terapia dell'OSA: non solo CPAP *F. Dal Farra*
12.00-12.30 EDS nell'OSA: come indagarla e come trattarla *G. Insalaco*
12.30-13.00 Insonnia e OSA *E. Morrone*
13.00-13.30 Discussione sui temi trattati nella III sessione

13.30 - 15.00 Lunch

IV Sessione
Moderatori: *F. Dal Farra, G. Insalaco*
15.00-17.00 *Hands-on*: monitoraggio cardiorespiratorio domiciliare: lettura di esami poligrafici notturni *A. Pizzini, A. Zanforlin*

Moderatori: *A. Braghiroli, F. Dal Farra*
17.00-18.00 *Hands-on*: principi per l'interpretazione ragionata di esami di titolazione della pressione positiva *A. Pizzini, A. Zanforlin*

Sabato, 6 Dicembre 2025
V Sessione
Moderatore: *G. Insalaco, M. Klotzner*
09.00-09.30 Modalità di funzionamento di CPAP, A-PAP, Bi-level e Bi-level automatiche *A. Braghiroli*
09.30-10.00 Le risorse digitali per l'OSA A. Salvaggio
10.00-11.00 *Hands-on*: interfacce e interpretazione dei dati di download di CPAP-APAP *A. Braghiroli, A. Salvaggio*

11.00-11.30 Coffee Break

VI Sessione
11.30-12.00 *Hands-on*: il referto del monitoraggio cardiorespiratorio *F. Dal Farra*
12.00-12.30 Discussione dei temi trattati nelle sessioni V e VI

12.30 - 13.00 Conclusioni e termine delle attività *F. Dal Farra, G. Insalaco*

Il questionario di apprendimento E.C.M. verrà erogato in modalità digitale

FACULTY

Alberto Braghiroli, Castellanza (VA)
Fabrizio Dal Farra, Bassano del Grappa (VI)
Patrizia De Nitto, Bolzano
Giuseppe Insalaco, Palermo
Markus Klotzner, Bolzano
Elisa Morrone, Rozzano (MI)
Alex Pizzini, Bolzano
Adriana Salvaggio, Palermo
Antonio Triani, Bolzano
Alessandro Zanforlin, Bolzano

RESPONSABILI SCIENTIFICI

FABRIZIO DAL FARRA
Specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio – Bolzano

GIUSEPPE INSALACO
Specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio - Palermo

COMITATO SCIENTIFICO

Alberto Braghiroli, Fabrizio Dal Farra, Giuseppe Insalaco, Adriana Salvaggio

SEDE CONGRESSUALE

Sala Conferenze - Centro Pastorale
Piazza Duomo, 1 – Bolzano

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Evento inserito nel Piano Formativo AIPO 2025 - Provider Standard 5079
Obiettivo formativo 3: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi- profili di assistenza, profili di cura.

Figura professionale: Medico Chirurgo
Discipline: Malattie dell'Apparato respiratorio, Cardiologia, Geriatria, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Neurologia, Otorinolaringoiatria, Pediatria, Pediatria (Pediatri di libera scelta),
Medicina generale (Medici di famiglia)

Numero partecipanti: 60

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi E.C.M. è necessaria la presenza effettiva dei partecipanti del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AIPO RICERCHE

Via A. Da Recanate, 2 - 20124 – MILANO
Tel. +39 02 66790 41 r.a
segreteria@aiporicerche.it
www.aiporicerche.it
www.aiponet.it